

# Wild- und Heilkräuter

## Entdecke die Welt der wilden Kräuter!

Gehe auf Entdeckungstour: auf der Straße, deinem Balkon oder deinem Garten, auf der Wiese, im Wald oder in den Bergen - überall blüht es! Nimm dir Zeit und schaue ganz genau hin. Du wirst so viele verschiedene Pflanzen, Farben und Formen finden und entdecken. Fasse das Kraut an und rieche an den Blättern, der Blüte. Wie fühlt es sich an? Nach was riecht es?

Um dir einen Durchblick in dieser zauberhaften Welt der Kräuter zu geben, haben wir für dich diese Bestimmungskarten gemalt. Auf der Rückseite verraten sie dir, wo du sie finden kannst, wann sie blühen, wie du sie erkennen kannst und was du aus ihnen zubereiten kannst.



### Achte beim Sammeln darauf, dass

- du jedes Kraut genau kennst, bevor du es anfasst oder sammelst - frage einen Kräuterkundigen, wenn du unsicher bist.
- du nur wenige Kräuter vom selben Standort nimmst. Wurzeln in der Erde ruhen lassen.
- keine Pflanzen vom Rand einer autobefahrenen Straße oder eines Weges, auf dem Traktoren fahren oder wo mit giftigen Mitteln gespritzt wird, pflücken - nur von biologischen Feldern
- die Pflanzen gesund sind: frei von Flecken, Schädlingen, Pilzen; schau besonders unter den Blättern!
- es am Tag des Sammelns nicht regnet. Am besten soll die Pflanze am Tag des Pflückens schon etwas Sonne bekommen haben. Spät vormittags ist eine gute Pflückzeit. Die Pflanze soll vom Tau gerade getrocknet und noch voller „Morgenschwung“ sein.
- du die Kräuter nicht in Plastiktüten einsammelst. Leinensäckchen sind am besten geeignet, so dass die getrockneten Pflanzen noch ein bisschen „atmen“ können.

## Wild- und Heilkräuter- Bestimmungskarten zum Ausschneiden

**Anleitung:** Schneide die Karten an der Linie um den Text herum aus, dann kannst du das Kartenset in der Tasche mit nach draußen nehmen. Suche die Pflanzen beim Spaziergehen und lerne sie zu unterscheiden. Vielleicht findest du auch Blätter oder Blüten, die du in der Pflanzenpresse trocknest und dann in ein Sammelbuch klebst, in dem du alles aufschreibst (siehe „Mein Herbarium“ auf Seite 31).

Wie wäre es, zu deinem nächsten Geburtstag einen „Wild- und Heilkräuter-Bestimmungs-Gang“ zu veranstalten? Für deine Gäste sind die „Bestimmungskarten“ von Vorhang Auf auch einzeln, ohne Heft erhältlich. Oder spielt Kräuter-Quiz, ob allein, mit Eltern oder Freunden: Wer erkennt welche Kräuter auf den Bildern, ohne auf der Rückseite nachzusehen?

*Viel Spaß! Die Luft ist voller Düfte und Heilkraft.  
Die Welt ist so schön!*

### SYMBOLE AUF DEN KARTEN

-  Esskräuter  
für Wildkräutergerichte, Salat
-  Färbepflanzen  
zum Stoffe-Färben und Malen
-  Giftpflanzen  
Vorsicht! - Nur anschauen!
-  Pflegepflanzen  
zur Hautpflege und Kosmetik
-  Heilpflanzen  
Herr Dr. Kraut kennt sie gut
-  Teekräuter  
Lass es dir schmecken!
-  Düngepflanzen  
Helfen, Heilen und Düngen

